



**HEIKE  
RHEKER**

Ressortleitung Health  
BARBARA,  
GUIDO und GALA

**MEIN TIPP FÜR  
GESUNDE, GERADE  
UND SCHÖNE  
ZÄHNE: DER TERMIN  
BEIM PROFI**

»Nicht nur Karies oder Parodontose, sondern auch Zahnfehlstellungen können sich erheblich auf unsere Gesundheit und Lebensqualität auswirken. Ein Besuch beim Kieferorthopäden ist daher nicht nur im Kindesalter sinnvoll. Erwiesenermaßen ist ein schönes Lächeln nämlich nicht nur für das Gegenüber ein echtes Geschenk, sondern auch für einen selbst – es gibt einem Selbstbewusstsein und Sicherheit. Darum scheuen Sie sich nicht, Ihren Zahnarzt oder Kieferorthopäden nach den Möglichkeiten einer Behandlung zu fragen. Denn wie sagt man noch so schön? Es gibt für alles eine Lösung ...«

# Zeigen Sie der Welt die Zähne

**SELBSTBEWUSSTER LÄCHELN:** Immer mehr Erwachsene lassen Zahnfehlstellungen korrigieren. Kein Wunder, die Möglichkeiten der Korrekturmethode sind heute so gut wie unsichtbar

Wenn von kieferorthopädischen Behandlungen die Rede ist, denken wir meist an Kinder und Teenager, die uns mit silbernen Brackets auf den Zähnen angrinsen. Dabei leiden auch viele Erwachsene unter Zahnfehlstellungen und Problemen im Kiefergelenk. Sind die „schiefen Zähne“ zudem beim Sprechen oder Lachen sichtbar, hat das nicht nur gesundheitliche Folgen, sondern geht auch zu Lasten des Selbstbewusstseins. Daher ist es heutzutage völlig normal, dass auch Erwachsene zum Kieferorthopäden gehen.

Allerdings unterscheidet sich die Korrektur von Zahnfehlstellungen bei Erwachsenen deutlich von der Zahnregulierung bei Kindern und Teenagern. Denn während Zähne oder Zahngruppen bei noch wachsenden Jugendlichen leichter zu verschieben sind, ist deren Bewegung bei Erwachsenen etwas aufwändiger. Nicht zuletzt, weil bei der kieferorthopädischen Behandlung Erwachsener besonders darauf geachtet wird, dass die Zahnschlinge so wenig wie möglich sichtbar ist und auch das Sprechen nicht beeinträchtigt.

Unser Tipp: die Behandlung mit sogenannten Alignern. Die herausnehmbaren Zahnschienen sind nahezu unsichtbar. Zudem können die Kieferorthopäden über die individuell angepassten und hochelastischen Behandlungsbögen genau dosierte biologische Kräfte auf die Zähne einwirken lassen.

Reicht die Behandlung mit so einer herausnehmbaren Apparatur nicht aus, um eine Zahnfehlstellung zu korrigieren, kann auch eine feste Zahnschlinge zum Einsatz kommen – die ebenfalls von außen nicht zu sehen ist. Dafür wendet man die Lingualtechnik an, bei der die bekannten Brackets auf die Innenseite der Zähne geklebt werden.

Beide Methoden sind besonders bei berufstätigen Erwachsenen sehr beliebt, da das Tragen der Zahnschlinge unbemerkt bleibt – das selbstbewusst strahlende Lächeln nach Abschluss der Behandlung aber sicher nicht!

Eine Liste mit echten Experten für ein strahlendes Lächeln und natürlich auch für schöne, gesunde Zähne finden Sie auf der rechten Seite.



Herausnehmbare  
Zahnschienen sind  
heutzutage nahezu  
unsichtbar



Ein tolles Lächeln  
macht auch was fürs  
Selbstbewusstsein



**#Ausgezeichnet mit dem Praxis+Award-Qualitätssiegel:  
UNSERE EXPERTEN UND FACHÄRZTE FÜR KIEFERORTHOPÄDIE**



**Kieferorthopädie  
in Cadolzburg**

Dr. Magdalena Stec-Slonicz  
Hindenburgstraße 29  
90556 Cadolzburg  
Tel.: 09103-713 22 00  
kfo-cadolzburg.de



**California Smile | Kiefer-  
orthopädie Bogenhausen**

Maximilian Schreiner  
Englschalkinger Straße 144  
81925 München  
Tel.: 089-91 84 81  
californiasmile.de



**Praxis Dres. Friesen &  
Dr. Genderski**

Viktoriastraße 23-25  
44787 Bochum  
Tel.: 0234-120 50  
meinlachen.de



**Praxis für ganzheitliche  
Kieferorthopädie**

Dr. Cornelia Maier  
Hohenauerstraße 14  
84453 Mühldorf  
Tel.: 08631-37 96 50  
superzahnschlinge.de



**Kieferorthopädische Praxis  
Konik & Kollegen**

Dr. Michael Konik  
Strümpfelbacher Straße 21  
71384 Weinstadt  
Tel.: 07151-96 94 00  
konik.de



**Praxis Dr. med. dent.  
Irina Mayer**

Dr. Irina Mayer  
Hochstraße 49  
60313 Frankfurt am Main  
Tel.: 069-90 02 95 70  
mayer-frankfurt.de



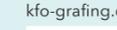
**Praxis für Kiefer-  
orthopädie Dr. Muhs**

Dr. Stefanie Muhs  
Feldstraße 5  
22880 Wedel  
Tel.: 04103-121 03 63  
dr-muhs.de



**Kieferorthopädische Praxis  
Dr. Monika Schüller**

Dr. Monika Schüller  
Schwarzbäckstraße 1-3  
85567 Grafing b. München  
Tel.: 08092-61 69  
kfo-grafing.de



**Dr. Schwerbrock MSc.**

Dr. Ulrich M. Schwerbrock  
Ludwigstr., 40  
85049 Ingolstadt  
Tel.: 0841-93 60 36  
schwerbrock.de



**SMILECLINIC**

Dr. Susanne Stockmayr-  
Sarmini  
Bayerhamerstraße 53  
5020 Salzburg  
Tel.: 0043-662-88 39 88  
smile.at



**PRAXIS IST NICHT  
GLEICH PRAXIS**

In Zeiten digitaler Suchmaschinen und subjektiver Bewertungen auf Portalen wird es für Patienten immer wichtiger, glaubwürdige und fundierte Informationen über eine Arztpraxis finden zu können.

Das **Praxis+Award-Qualitätssiegel** wurde entwickelt, um als objektiver Wegweiser bei der Suche nach einer Top-Praxis – und damit nach dem »richtigen« Arzt – zu dienen. Praxen, die ihre Patienten-Kommunikation pflegen, an der Weiterentwicklung ihrer Mitarbeiter interessiert sind, sich auch sozial engagieren und damit ihren Patientenservice kontinuierlich verbessern, können mit diesem Gütesiegel ausgezeichnet werden.

In einem unabhängigen, neutralen und objektiven Verfahren wird dabei nicht der Arzt bewertet, sondern die Leistungsfähigkeit seiner Praxis in Bezug auf den Patientenservice. Für die Teilnahme an der Vergabe des **Praxis+Award-Qualitätssiegels** können sich Praxen bewerben oder von Patienten empfohlen werden.

Mehr Informationen unter:  
[plusaward.de/bewerben](https://plusaward.de/bewerben)  
[plusaward.de/empfehlen](https://plusaward.de/empfehlen)



Gesunde Zähne  
sahen nicht nur toll  
aus, sie haben  
auch Einfluss auf  
unser allgemeines  
Wohlbefinden



# Im Einklang mit dem Körper

**GANZHEITLICHE KIEFERORTHOPÄDIE** Die Zahngesundheit hat entscheidenden Einfluss auf unser körperliches Wohlbefinden. Wer fit sein will, sollte also auf seine Zähne achten

Normalerweise suchen wir einen Kieferorthopäden auf, weil unsere Zähne etwas schief stehen, die Kaufunktion beeinträchtigt ist oder weil wir uns ein strahlenderes Lächeln wünschen. Aber wer kommt schon auf die Idee, sich wegen Beschwerden im Kniegelenk kieferorthopädisch behandeln zu lassen?

Tatsächlich aber kann es durchaus sein, dass die Knieschmerzen – ebenso wie Rückenprobleme, Magendrücken oder die ständig verstopfte Nase – mit einer Zahnfehlstellung oder einer Kiefergelenkerkrankung zu tun haben. Denn zwischen der Funktionalität einzelner Zähne oder ganzer Zahngruppen und dem Gesundheitszustand der inneren Organe besteht eine enge Wechselwirkung: So sind zum Beispiel die Schneidezähne mit den Nieren und der Blase verbunden, die Eckzähne mit Leber, Galle und Augen. Die kleinen und großen Backenzähne stehen in einer engen systemischen Beziehung zum Magen-Darm-Trakt und die Weisheitszähne wirken auf das Herz und den allgemeinen Energiehaushalt.

Die moderne Kieferorthopädie folgt daher zusehendem einem ganzheitlich ausgerichteten Behandlungsansatz, um das Gleichgewicht in der Wechselwirkung des Zahn- und Kiefersystems mit den übrigen Strukturen des Organismus zu gewährleisten – oder wiederherzustellen.

Bei der Behandlung kommen Geräte zum Einsatz, die herausnehmbar sind, locker im Mund sitzen und im Kiefer ohne Gewalt oder Zwang wirken. Damit soll auch das Ziehen bleibender Zähne vermieden werden, das sich oft auf den gesamten Organismus auswirkt. Auf diese Weise kann die ganzheitliche Kieferorthopädie sowohl Symptome in den Atemwegen und an der Wirbelsäule als auch Beschwerden wie Kopf- und Nackenschmerzen, Tinnitus oder Migräne positiv beeinflussen.

Eine Liste von Top-Kieferorthopäden, die Ihr strahlendes Lächeln und einen bestens funktionierenden Kauapparat mit Ihrem gesamtkörperlichen Wohlbefinden in Einklang bringen, finden Sie auf der rechten Seite.



**MEIN TIPP**

**ASTRID ERMONEIT**  
Beauty/Health-Journalistin

## Achtsam bis in die Zähne

### SO GEHT'S:

Für unser Wohlbefinden tun wir die unterschiedlichsten Dinge – die einen meditieren, machen Yoga, andere kochen etwas Gesundes oder gehen zum Sport. Doch in Sachen Gesundheit ist es mindestens genauso wichtig, sich auch selbst hin und wieder auf den Zahn zu fühlen – im wahren Sinne des Wortes. Denn Zahnfehlstellungen oder auch Entzündungen können jede Menge anderer Beschwerden nach sich ziehen. Darum mein Tipp: Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Zähne und lassen Sie sich auch mal von einem Kieferorthopäden durchchecken. So bekommen Sie nicht nur ein hollywoodreifes Lächeln, sondern auch noch gleich ein Plus an Wellness obendrein.

## PRAXIS IST NICHT GLEICH PRAXIS

In Zeiten digitaler Suchmaschinen und subjektiver Bewertungen auf Portalen wird es für Patienten immer wichtiger, glaubwürdige und fundierte Informationen über eine Arztpraxis finden zu können. Das Praxis+Award-Qualitätssiegel wurde entwickelt, um als objektiver Wegweiser bei der Suche nach einer Top-Praxis – und damit nach dem richtigen Arzt – zu dienen. Praxen, die ihre Patienten-kommunikation pflegen, an der Weiterentwicklung ihrer Mitarbeiter interessiert sind, sich auch sozial engagieren und damit ihren Patienten-

service kontinuierlich verbessern, können mit diesem Gütesiegel ausgezeichnet werden. In einem unabhängigen, neutralen und objektiven Verfahren wird dabei nicht der Arzt bewertet, sondern die Leistungsfähigkeit seiner Praxis in Bezug auf den Patientenservice. Für die Teilnahme an der Vergabe des Praxis+Award-Qualitätssiegels können sich Praxen bewerben oder von Patienten empfohlen werden.

Mehr Informationen unter:  
[plusaward.de/bewerben](http://plusaward.de/bewerben)  
[plusaward.de/empfehlen](http://plusaward.de/empfehlen)



Auch chronische Rückenprobleme können ein Indiz für eine Fehlstellung oder Entzündung der Zähne sein

## #AUSGEZEICHNET MIT DEM PRAXIS+AWARD-QUALITÄTSSIEGEL: UNSERE EXPERTINNEN UND FACHÄRZTE FÜR KIEFERORTHOPÄDIE



**Praxis Dr. Nicola Friesen**  
Dr. Nicola Friesen  
Markt 14  
21509 Glöde  
Tel.: 040-7107879  
kieferorthopaedrn.de



**KFO Kreuzviertel**  
Dr. Stephanie Turchetto  
Raesfeldstraße 15  
48149 Münster  
Tel.: 0251-294959  
kfo-kreuzviertel.de



**Praxis Dres. Gabler & Stopp**  
Dr. Kathleen Gabler  
Moltkestraße 16  
26122 Oldenburg  
Tel.: 0441-776666  
oldenburgerkieferorthopaeden.de



**bonndent - Praxis für Kieferorthopädie**  
Laura M. Gröne  
Königsstraße 54  
53111 Bonn  
Tel.: 0228-62917707  
bonndent.de



**Praxis am Belsenpark**  
Dr. Gudrun Lübberink  
Theo-Champion-Straße 15  
40549 Düsseldorf  
Tel.: 0211-56386838  
kieferorthopaede-duesseldorf.org



**Praxis Dr. Bettina Kerler**  
Dr. Bettina Kerler  
Albrecht-Dürer-Straße 1a  
82008 Unterhaching  
Tel.: 089-961001996  
dkerler.de



**Kieferorthopädie Dr. Fricke & Dr. Ritschel**  
Dr. Clemens Fricke  
Saarlandstraße 80-82  
44139 Dortmund  
Tel.: 0231-22240810  
fricke-ritschel.de



**Praxis Dr. Yasmin Largiadèr**  
Dr. Yasmin Largiadèr  
Emil-Gais-Straße 4  
82031 Grünwald  
Tel.: 089-64911017  
kfo-gruenwald.de



VORBILDLICHE SERVICE-QUALITÄT & PRAXISKULTUR

- + Patientensprache
- + Praxiskommunikation
- + Mitarbeiterbeziehung
- + Mediziner:in
- + Soziale Verantwortung

Die Initiative der Praxis+Award.de



**Praxis Dr. Ulrich M. Schwerbrock MSc.**  
Dr. U. M. Schwerbrock MSc.  
Ludwigstraße 40  
85049 Ingolstadt  
Tel.: 0841-936000  
zahnsprango-ingolstadt.de



**Kieferorthopädie Bad Saulgau**  
Dr. Gunhild Hölke  
Pfarstraße 8  
88348 Bad Saulgau  
Tel.: 07581-4011  
happysmiles.de



Die Initiative zur Verbesserung des Patientenservices in deutschen Arztpraxen

Februar 2021 | Deutschland 3,70 €

# Gala



Deutschland 3,70 € • Schweiz 5,00 €  
P 4,50 € • B 6,00 € • L 4,20 € • M 4,50 €  
R 38,00 € • T 4,50 € • N 4,20 € • A 4,50 €  
S 4,50 € • F 4,50 € • O 4,50 €  
BLD 4,50 € • BK 4,50 € • MP 4,50 €

VALENTINSTAGS-  
WÜNSCHE

#TOPPRAXIS  
 UNSERE PRAXIS IN DER  
**Gala**  
 #AUSGEZEICHNET  
 praxis  
 +award

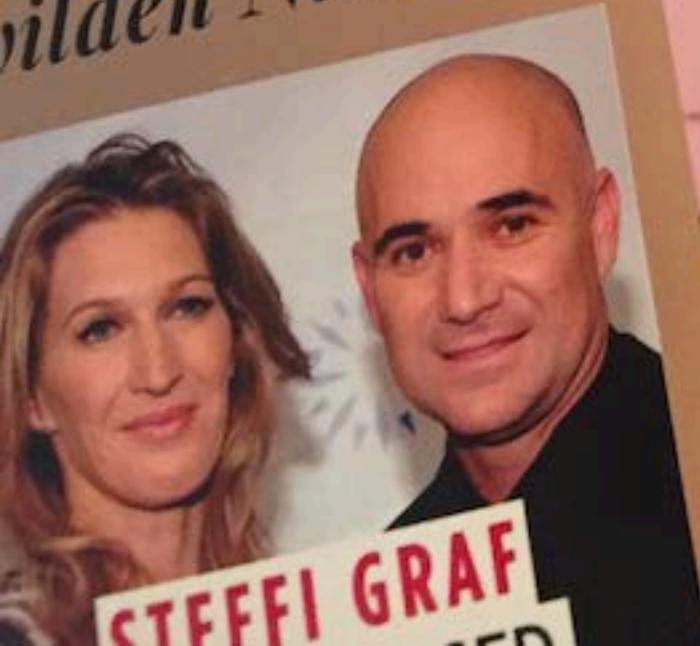
BU  
ADT DE



Dana & Tocht

## LADY DIANA

So leben ihre  
bilden Nichten



STEFFI GRAF

EXKLUSIV-INTERVIEW

# MEIN GRO



#TOPPRAXIS

UNSERE PRAXIS IN DER

*Gala*

#AUSGEZEICHNET

praxis  
+award

#plusaward

praxis  
+award